

Κατερίνα Νομίδου
aikaterininomidou@gmail.com

Ως αδελφή ατόμου με σοβαρή ψυχική διαταραχή η Κατερίνα Νομίδου γνώρισε από πολύ νωρίς τις δυσκολίες της ψυχικής διαταραχής για τον ίδιο τον πάσχοντα αλλά και για ολόκληρη την οικογένεια. Αυτή της η εμπειρία λειτούργησε ως έναυσμα για την ενεργό της ενασχόληση με θέματα ψυχικής υγείας που επηρεάζουν ευάλωτα άτομα και την κοινωνία. Αυτός είναι και ο λόγος που αποφάσισε να σπουδάσει Νομική και να εμβαθύνει στον κλάδο «Ψυχική υγεία, Δίκαιο και Ανθρώπινα δικαιώματα».

Η Κατερίνα Νομίδου είναι απόφοιτος Ιταλικής γλώσσας και Φιλολογίας του ΑΠΘ (1997) και Νομικής του ΔΠΘ (2002). Δικηγόρος Σερρών από το 2004 έχει ολοκληρώσει το πρόγραμμα «Ηγεσία στην εφαρμογή υπηρεσιών ανάρρωσης» του Κέντρου Ψυχιατρικής Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου της Βοστώνης, ΗΠΑ, (2014) καθώς και τον κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών “Ψυχική υγεία, δίκαιο και ανθρώπινα δικαιώματα» του συνεργαζόμενου με τον Π.Ο.Υ. Κέντρου Πολιτικών και Νομοθεσίας Ψυχικής Υγείας (CMHLP) στο Pune Ινδίας (2012), όπου εξειδικεύτηκε στην ερμηνεία και τις απαιτήσεις εφαρμογής της Διεθνούς Σύμβασης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες (UN CRPD) σε όλους τους τομείς που αφορούν τα άτομα με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Επίσης, είναι:

- Technical Adviser στη Συμβουλευτική Ομάδα του ΠΟΥ (Γενεύη) για την Ασφάλεια Ασθενών και την Ποιότητα στην Υγεία από το Σεπτέμβριο 2021
- Technical Adviser/Consultant του Π.Ο.Υ. σε θέματα νομοθεσίας ανθρωπίνων δικαιωμάτων ατόμων με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες από το 2012
- Champion για την Ελλάδα του Δικτύου του Π.Ο.Υ. για την Ασφάλεια Ασθενών WHO PFPS από το 2007
- Μέλος της Ειδικής Επιτροπής για την Προστασία των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχιατρικές Διαταραχές από το 2022
- Μέλος του Περιφερειακού Διατομεακού Συμβουλίου της 4Α Πε.Δι.Το.Ψ.Υ. από το 2022
- Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία ΠΟΣΟΨΥ από το 2018
- Αντιπρόεδρος της ΕΠΑΨΥ από το 2022
- Αντιπρόεδρος του ελληνικού κλάδου της WAPR από το 2022
- Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Ένωσης Ασθενών από το 2019
- Ιδρυτικό μέλος (1998) και Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Οικογενειών/Φροντιστών & Φίλων για την Ψυχική Υγεία & νόσο Alzheimer ΣΟΦΨΥ Ν.ΣΕΡΡΩΝ από το 2012
- Αναπληρωματικό μέλος της Τομεακής Επιστημονικής Επιτροπής Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (Τ.Επ.Ε.Ψ.Υ.Ε.) Σερρών-Δράμας (Α1β/Γ.Π.οικ:34834/07-05-2018 Απόφαση ΓΓ)
- Μέλος της Δημοτικής Επιτροπής Διαβούλευσης του Δήμου Σερρών 30.10.2019 – 31.12.2023 (ΑΔΑ: 6ΞΘΑΩ10-ΞΣΗ και ΑΔΑ: ΩΚΨΜΩ10-5ΕΚ)
- Fellow του Salzburg Global Seminar με υποτροφία Fulbright για τη δημιουργία κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια (session 587: Health and Health Care Innovation in the 21st Century "Changing Minds: Innovations in Dementia Care and Dementia-Friendly Communities") από το 2017

ενώ διετέλεσε

- Technical Adviser στη Συμβουλευτική Ομάδα του ΠΟΥ Ευρώπης (Κοπεγχάγη) για τις επιπτώσεις του κορονοϊού στην ψυχική υγεία από τον Φεβρουάριο 2021 μέχρι το Φεβρουάριο 2023

- Γ.Γ. της Διεθνούς Συμμαχίας Δικτύων Συνηγορίας για την Ψυχική Υγεία GAMIAN-Europe 2014-2022
- Μέλος της Επιτροπής Ψυχικής Υγείας του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (Κε.Σ.Υ.) του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Α1β/Γ.Π.οίκ.65388/31-8-2018 Απόφαση ΓΓ) και για δεύτερη θητεία (Α1β/Γ.Ο.οικ.82571 /21.12.2020 Απόφαση Υπουργού Υγείας)
- Patient Expert της Πρωτοβουλίας για τα Καινοτόμα Φάρμακα (IMI), αναφορικά με τη συμμετοχή των ασθενών στην έρευνα και την ανάπτυξη φαρμάκων https://ec.europa.eu/greece/news/20200303_2_e/

Έχει συμμετάσχει με ανακοινώσεις σε πάνω από 80 διεθνή και εθνικά συνέδρια και σεμινάρια και έχει δημοσιεύσει σε θέματα δικαίου ψυχικής υγείας, δικαιωμάτων ψυχικά ασθενών, ηγεσίας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας καθώς και κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια, σε περιοδικά και συλλογικούς τόμους στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επίσης, είναι τακτική reviewer του περιοδικού Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology.

Η αξιολόγηση της ποιότητας υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ανθρωπίνων δικαιωμάτων ασθενών σε δημόσιο νοσοκομείο της Ελλάδος που διεξήγαγε χρησιμοποιώντας το βασισμένο στην UN CRPD εργαλείο αξιολόγησης του Π.Ο.Υ. «WHO QualityRights» δημοσιεύτηκε από τον Π.Ο.Υ. στην ιστοσελίδα του ως καλή πρακτική αξιολόγησης δικαιωμάτων και ποιότητας σε μονάδες ψυχικής υγείας https://www.who.int/mental_health/policy/quality_rights/Greece_qrs_report.pdf?ua=1.

Ως External Reviewer της E.E. (SANCO.C, Chafea) από το 2014 μετέχει σε αξιολογήσεις προτάσεων σε θέματα υγείας και δικαιωμάτων ασθενών ενώ έχει διατελέσει και **Technical Advisor του Π.Ο.Υ.**, συμβάλλοντας στη δημιουργία της παγκόσμιας βάσης δεδομένων για την ψυχική υγεία (MiNDbank) <http://www.mindbank.info/page/acknowledgements> και στο εκπαιδευτικό υλικό για τα ανθρώπινα δικαιώματα στο χώρο της ψυχικής υγείας WHO QualityRights guidance and training tools <https://www.who.int/publications-detail/who-qualityrights-guidance-and-training-tools>

Ως εμπειρογνώμων/τεχνικός σύμβουλος του Π.Ο.Υ. και της E.E. συνεργάστηκε με Υπουργεία Υγείας και με νομοπαρασκευαστικές επιτροπές του εξωτερικού (**Αφγανιστάν, Η.Α.Ε., Κατάρ, Σιέρα Λεόνε**) στα πλαίσια ψυχιατρικών μεταρρυθμίσεων όπου υπό το πρίσμα του WHO Global Mental Health Action Plan 2013-2020 ανέλυσε τη συμβατότητα με τη UN CRPD νόμων, πολιτικών και υπηρεσιών και συνέταξε Σχέδια Νόμων και προτάσεις Πολιτικών για την ψυχική υγεία που προάγουν, προστατεύουν και διασφαλίζουν την πλήρη και ισότιμη απόλαυση όλων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και θεμελιωδών ελευθεριών σε όλα τα άτομα με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, καθώς και Σχέδια Δράσης για την ουσιαστική και αποτελεσματική συμμετοχή των ιδίων και των οικογενειών τους σε όλους τους τομείς που τους αφορούν σε ίση βάση με τους άλλους.

Από το 2016 είναι **Συν-υπεύθυνη διδασκαλίας του μαθήματος «Δίκαιο της υγείας»** του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας - Υπηρεσίες Υγείας του Τμήματος Ιατρικής του **Πανεπιστημίου Κρήτης**, και διδάσκει «Εστιασμένη στον ασθενή φροντίδα» και «Συμπνοετική Φροντίδα» σε προπτυχιακούς φοιτητές.

Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια διδάσκει Ανθρώπινα δικαιώματα ατόμων με ψυχικές διαταραχές σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές στο **Πανεπιστήμιο Κρήτης, Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, ΑΠΘ, ΕΑΠ, ΕΚΠΑ**

Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια:

Το 2021 δίδαξε «Συνηγορία, Αυτοσυνηγορία και Ανθρώπινα Δικαιώματα» στους μεταπτυχιακούς φοιτητές του ΠΜΣ «Διαχείριση γήρανσης και χρόνιων νοσημάτων» του **ΕΑΠ**

Τα έτη 2021 και 2022 δίδαξε "Βιοηθικά διλήμματα και προβληματισμοί" στα πλαίσια του ΔΠΜΣ «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας – Καρδιολογία, Ιατρική και Νοσηλευτική Φροντίδα» της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ και του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**

Τα έτη 2022, 2020, 2013 δίδαξε «Ανθρώπινα δικαιώματα και ψυχική υγεία» και «Ηγεσία στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας» στο προπτυχιακό Εργαστήριο «Ενδυνάμωση και συνηγορία στην ψυχική υγεία: Εφαρμογές κοινοτικής ψυχολογίας» του Τμήματος ψυχολογίας του **Παντείου Πανεπιστημίου**

Τα έτη 2020 και 2019 δίδαξε «Ανθρώπινα Δικαιώματα» στο ΠΜΣ «Ψυχιατροδικαστική» της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ**

Τα έτη 2022, 2020, 2019 δίδαξε «Δικαιώματα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές» σε προπτυχιακούς φοιτητές του μαθήματος Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία στο Τμήμα Ψυχολογίας του **ΑΠΘ**

Το 2018 δίδαξε "Διαχείριση προβλημάτων Υγείας και Ψυχικής Υγείας" στο ΠΜΣ «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης» του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του **ΤΕΙ Κρήτης**.