

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δόμνα Τσακλακίδου, MD, MSc
Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια
Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων Αμαρουσίου
(Γ.Ν.Α. ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-Α.ΦΛΕΜΙΝΓΚ)
Διευθύντρια Ιατρικής Ψυχικής Υγείας Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 1^{ης} ΥΠΕ

Ιούνιος 2025



Η Δόμνα Τσακλακίδου είναι Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Διευθύντρια της Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων Αμαρουσίου (πρώην ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ) και Διευθύντρια Ιατρικής Ψυχικής Υγείας Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 1^{ης} ΥΠΕ.

Ως προς το κλινικό της έργο η κα. Τσακλακίδου εργάστηκε :

- για πάνω από 12 έτη σε υψηλές θέσεις ευθύνης στον Τομέα της Ουσιοεξάρτησης, σε θεραπευτικές δομές της Ελλάδας και του Εξωτερικού:
- Όσον αφορά στο εξωτερικό, κατά την διάρκεια της λήψης της ειδικότητας, εργάστηκε για 2,5 έτη σε δύο Νοσοκομεία της Γερμανίας (στην Κλινική Απεξάρτησης από το Αλκοόλ – Fachklinik Hillersbach και στο Περιφερειακό Ψυχιατρικό Νοσοκομείο – PLK Weinsberg).
- Έχει 10ετή προϋπηρεσία στον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) και είναι από τα ιδρυτικά στελέχη του ΟΚΑΝΑ. Γι αυτό συνέβαλε τα μέγιστα στην αρχική διαμόρφωση της φιλοσοφίας και της λειτουργίας του Οργανισμού. Για την 5ετία 2000 – 2005 διετέλεσε **επιστημονικά και διοικητικά Υπεύθυνη** της Α΄ Μονάδας Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ.
- Ταυτόχρονα με την απασχόληση της στον ΟΚΑΝΑ διατηρούσε για την ίδια 10ετία και ιδιωτικό ιατρείο γενικής ψυχιατρικής και ψυχοθεραπείας,

εμβαθύνοντας περαιτέρω την κλινική εμπειρία της, πέραν των Εξαρτήσεων, σε ολόκληρη την γκάμα της ψυχοπαθολογίας και της θεραπευτικής αντιμετώπισης των ψυχικά πασχόντων.

- Στην συνέχεια, υπηρέτησε, ως Επιμ. Β΄ & Επιμ Α΄, για μία 5ετία (2005-2009) σε ψυχιατρικές δομές εντός και εκτός του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής «ΔΑΦΝΙ», όπως στην Κλινική οξέων περιστατικών - 8^ο ΨΤΕ, στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία, σε 2 Ξενώνες χρόνιων ψυχικά πασχόντων και σε 2 Οικοτροφεία του ΨΝΑ. Σε όλα τα παραπάνω διετέλεσε **Επιστημονικά Υπεύθυνη**.
- Από το 2009 - 2023 άσκησε τα ψυχιατρικά της καθήκοντα στην Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, στο ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», από το 2009 - 2016 ως Επιμ Α΄ και από το 2016 – 2023, ως Διευθύντρια ΕΣΥ.
- Στο πλαίσιο της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής, παρότι δεν ήταν μέλος ΔΕΠ, διηύθυνε, από 2013 έως το 2019, την μία εκ των δύο Ομάδων νοσηλευόμενων ασθενών, η οποία διέθετε 10-15 ψυχιατρικές κλίνες. Στα πλαίσια αυτά ήταν αρμόδια για ολόκληρο το κλινικό έργο της ομάδας, δηλαδή για την εισαγωγή, νοσηλεία, φάρμακο- και ψυχοθεραπεία των ασθενών καθώς και για την ενημέρωση και υποστήριξη των συγγενών τους. Για τον σκοπό αυτό συνεργαζόταν σε καθημερινή βάση και συντόνιζε το έργο 2-4 ειδικευόμενων ψυχιάτρων, του συνόλου του νοσηλευτικού προσωπικού και ολόκληρης της λοιπής θεραπευτικής ομάδας που αποτελείτο από νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοιν. λειτουργούς, εργοθεραπευτές, φοιτητές ιατρικής και ψυχολογίας, κ.ά..
- Πέραν τούτου, η κα. Τσακλακίδου, δημιούργησε και διηύθυνε, ως Επιστημονικά Υπεύθυνη, από το 2012 – 2022, την Ειδική Μονάδα Αλκοολισμού και άλλων Εξαρτήσεων, ονομαζόμενη ως «**Μονάδα Εξαρτήσεων**», η οποία απευθύνεται σε εξαρτημένα από ψυχοδραστικές ουσίες άτομα – κυρίως άτομα με χρόνια αλκοολισμό - και παρείχε ψυχιατρικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες εξωτερικής και εσωτερικής διαμονής. Η Μονάδα παρακολουθούσε ~100 αλκοολικούς ασθενείς ανά έτος.
- Επιπλέον, στα πλαίσια της ολοκληρωμένης φροντίδας προς τους εξαρτημένους από το αλκοόλ ασθενείς της Μονάδας Εξαρτήσεων, το 2016 οργάνωσε και εποπτεύει έκτοτε την λειτουργία Ομάδων Αυτοβοήθειας -

Αλκοολικών Ανώνυμων (ΑΑ) – που φιλοξενούνται 3χ εβδομαδιαία στο ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ».

- Συμμετείχε επίσης στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία, στην Διασυνδεδετική και στις Εφημερίες της ψυχιατρικής κλινικής, ενώ
- Από το 2012 -2022 διατήρησε Απογευματινό Ψυχιατρικό Ιατρείο στο ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ».
- Ταυτόχρονα με την απασχόληση της στις ως άνω ψυχιατρικές δομές, για πάνω από 35ετία, συνεχίζει να καλύπτει, σε εθελοντική βάση, εκτός ωραρίου εργασίας, ως Επιστημονικός Συνεργάτης, τις ψυχιατρικές ανάγκες των αιμορροφιλικών ασθενών και των συγγενών τους στο Κέντρο Αιμορροφιλικών του ΓΝΑ «Λαϊκού» Νοσοκομείου Αθήνας (Διευθύντρια του Κέντρου: Κατσαρού Όλγα).
- Από τον Ιανουάριο του 2023 μετατέθηκε και ανέλαβε ως **Διευθύντρια της Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων** στο ΓΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ – Α. ΦΛΕΜΙΝΓΚ., και
- Τον Φεβρουάριο 2025 ορίστηκε **Διευθύντρια Ιατρικής Ψυχικής Υγείας Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 1ης ΥΠΕ**, σύμφωνα με τον Νομό 5129/2024 «Ολοκλήρωσης της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης».

Όσον αφορά στην εκπαιδευτική της δραστηριότητα ως εκπαιδευόμενη, η κα. Τσακλακίδου είναι κάτοχος δύο Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Σπουδών:

- «**Διοίκηση και κοινωνικός σχεδιασμός στον τομέα της τοξικοεξάρτησης**», από ΕΣΔΥ- ΚΕΘΕΑ - UNIVERSITY OF CALIFORNIA, SAN DIEGO- BOSTON COLLEGE (2003) , και
- «**Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας**» από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας – ΕΣΔΥ (2005)
- Από το 2001 κατέχει τον τίτλο του **Ειδικού Συμβούλου για τις Εξαρτήσεις** από τον διεθνή οργανισμό ICRC / AODA.
- Από το 2002 έχει ενταχθεί στο μητρώο Εκπαιδευτών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΟΠΠΕΠ (πρώην ΕΚΕΠΙΣ) .
- Το 2012, έχει ολοκληρώσει την εκπαίδευση της στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία από το Τμήμα Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ του Αιγινήτειου Νοσοκομείου και του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας (ΕΠΨΥ) (2012) και έκτοτε

αναγράφεται στο **μητρώο των Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών** της Ελληνικής Εταιρίας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.

- Συνολικά έχει συμμετάσχει, ως εκπαιδευόμενη, σε πλείστα σεμινάρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην Ψυχιατρική, στην Ουσιοεξάρτηση και στην Ψυχοθεραπεία, ενώ
- έχει παρακολουθήσει πάνω από 150 ιατρικά, ψυχιατρικά και άλλα επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό.

Η **ακαδημαϊκή της δραστηριότητα** συνοψίζεται στην ενεργό συμμετοχή της σε

- Πάνω από 10 εθνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά πρωτόκολλα, στα 2 εξ' αυτών ως κύρια ερευνήτρια.
- Συμμετέχει διαχρονικά και ενεργητικά σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια, με 120 επιστημονικές ανακοινώσεις και 140 συμμετοχές σε Στρογγυλές Τράπεζες συνεδρίων,
- Σε 15 δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά, καθώς και
- Στην συγγραφή κεφαλαίων σε 11 επιστημονικά, κυρίως ψυχιατρικά βιβλία, τα περισσότερα των οποίων αφορούν στο επιστημονικό πεδίο της ουσιοεξάρτησης και των εξαρτητικών συμπεριφορών.
- Το ίδιο αυτό επιστημονικό πεδίο, της ουσιοεξάρτησης, μαζί με την κλινική ψυχοπαθολογία και την ψυχοφαρμακολογία, **διδάσκει σε τακτική βάση**, για πάνω από 15 έτη,
- σε προπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, της Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ και του ΠΑΝΤΕΙΟΥ Πανεπιστήμιου, και
- σε μεταπτυχιακούς φοιτητές κυρίως της Ιατρικής και της Ψυχολογίας, άλλα
- και σε λοιπούς επαγγελματίες υγείας, όπως σε ιατρούς άλλων ειδικοτήτων, κλινικούς ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, αστυνομικούς, εκπαιδευτικούς κ.ά.

Τα τελευταία 10 χρόνια διδάσκει ανελλιπώς και συστηματικά – με θεματολογία γύρω από τον αλκοολισμό και την ουσιοεξάρτηση - σε 4 Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ :

- ΠΜΣ – Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής,
- ΠΜΣ – Εξαρτησιολογίας,
- ΠΜΣ- Ψυχιατροδικαστικής
- ΠΜΣ – Ψυχοθεραπειών

και σε 2 Μεταπτυχιακά Προγράμματα της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ:

- ΠΜΣ – Ιατροδικαστικής/Ψυχοιατροδικαστικής και
- ΠΜΣ – Ψυχικής Υγείας.

Σχετικά με διοικητική/οργανωτική δραστηριότητα, η κα. Τσακλακίδου

- Διηύθυνε με επιτυχία, για 5 έτη, τόσο επιστημονικά, όσο και διοικητικά την Α΄ Μονάδα Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ με 200 ασθενείς και 40 άτομα προσωπικό (2000-2005)
- Συμμετείχε στην Ομάδα Διοίκησης Έργου του ΟΚΑΝΑ (2002- 2005)
- Συμμετείχε στην Επιτροπή Συντονισμού, Εποπτείας και Εκπαίδευσης Θεραπευτικών Προγραμμάτων του ΟΚΑΝΑ.
- Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2014 (Ιανουάριος – Ιούνιος 2014) διετέλεσε μέλος της ομάδας εμπειρογνομόνων για θέματα μείωσης της ζήτησης των ναρκωτικών της Ελληνικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ, ενώ
- Από 31/10/2014, με σχετική απόφαση Υπουργού Υγείας, έχει ορισθεί ως μόνιμο μέλος της Ελληνικής Αντιπροσωπείας στην Οριζόντια Ομάδα Ναρκωτικών του Συμβουλίου της Ε.Ε (EU- Horizontal Drug Group) .
- Από Ιούνιο 2015 - Σεπτέμβριο 2016, στα πλαίσια της Οριζόντιας Ομάδας για τα Ναρκωτικά της ΕΕ, συμμετείχε στην ειδική ομάδα ειδικών επιστημόνων «για την κατάχρηση και εξάρτηση από συνταγογραφούμενα φάρμακα».
- Παράλληλα, για την 5ετία 2014 – 2019, συνεργάστηκε ως Ειδική Επιστήμων με την Υπηρεσία του Εθνικού Συντονιστή για την αντιμετώπιση των ναρκωτικών, η οποία ανήκει στην Γενική Γραμματεία του Πρωθυπουργού της Ελληνικής Δημοκρατίας.
- Είναι διαρκές μέλος της Επιτροπής του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής – ΕΚΤΕΠΝ - ΕΠΨΥ.
- Το 2016 ορίστηκε, ως εμπειρογνώμων, μέλος της Ομάδας Εργασίας του Υπουργείου Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων με αντικείμενο την «Αξιολόγηση των προγραμμάτων υποκατάστασης στα Καταστήματα Κράτησης του Κορυδαλλού και της Πάτρας, υπό το πρίσμα των αναγκών της σωφρονιστικής και αντεγκληματικής πολιτικής».
- Το διάστημα 2007 - 2009 ήταν εκλεγμένο μέλος του Επιστημονικού Συμβούλιου του Νοσοκομείου ΨΝΑ.

- Έχει διατελέσει μέλος της Οργανωτικής και Επιστημονικής επιτροπής 85 επιστημονικών συνεδρίων στην Ελλάδα, ενώ είναι:
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών (από 2012 – σήμερα).
- Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Επιτροπής της «Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο» (ΕΕΜΔΕΔ) (από 2009 – σήμερα)
- Μέλος της Ευρωπαϊκής Ψυχιατρικής Εταιρείας - European Psychiatric Association (EPA) και
- Μέλος της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας - World Psychiatric Association (WPA).
- Από το 2012 μέχρι σήμερα διατελεί Γραμματέας της 3μελους Επιτροπής του Κλάδου Ψυχιατροδικαστικής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (ΕΨΕ).
- Είναι ιδρυτικό μέλος, και, από το 2018 – σήμερα, είναι εκλεγμένη **Προέδρος ΔΣ** του Σωματείου των Ευρωπαίων Επαγγελματιών Λειτουργών για την αντιμετώπιση της ουσιοεξάρτησης, με την επωνυμία, «ITACA – Ελληνικό Τμήμα».
- Από το 2018 – 2023 εκλεγμένη **Γενική Γραμματέας ΔΣ** της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας – ΕΨΔΕ, ενώ από τον Δεκέμβριο 2023 εκλέχτηκε στην θέση της **Αντιπροέδρου της ΕΨΔΕ**.
- Το 2021 εκλέχτηκε και έκτοτε διατελεί μέχρι σήμερα **Γενική Γραμματέας ΔΣ** της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας – ΕΨΕ.
- Το 2019 διετέλεσε Αναπληρωματικό μέλος της **3μελούς Εξεταστικής Επιτροπής** του Υπουργείου Υγείας για την Ειδικότητα της Ψυχιατρικής Αθήνας (Υπουργική Απόφαση ΑΠ Γ5α/ΓΠ οικ. 8829/4.2.19)
- Από το 2019, με Απόφαση Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Υγείας, είναι μέλος του Περιφερειακού Διατομεακού Συμβουλίου της 2 Α' Πε.Δι.Το.Ψ.Υ. της 2^{ης} ΥΠΕ (2^η θητεία - με λήξη το 2025)
- Από τον Απρίλιο 2023 διατελεί Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τομέα του Γ.Ν.Α «Σισμανόγλειο – Α. Φλέμινγκ».
- Από Φεβρουάριο 2025 είναι Διευθύντρια Ιατρικής Ψυχικής Υγείας του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ της 1^{ης} ΥΠΕ, αρμόδια για το έργο όλων των ψυχιατρικών και παιδοψυχιατρικών κλινικών και δομών όλης της 1^{ης} ΥΠΕ.
- Από 2025 Μέλος της Επιτροπής Ψυχικής Υγείας του Κ.Ε.Σ.Υ.